

Formacja członków Eucharystycznego Ruchu Młodych przebiega w trzech grupach.

Uczniowie Jezusa

Najmłodsze dzieci - rozpoczynające formację w ERMie - należą do grupy Uczniów Jezusa. Zapoznają się wówczas z zasadami, jakimi kierują się Rycerze Jezusa. Ten etap kończy się złożeniem przyrzeczenia. Dzieci otrzymują wówczas żółtą chustę, będącą znakiem włączenia ich w szeregi Rycerzy i Rycerek Chrystusa.

Apostołowie Dzisiaj

Dzieci, które złożyły przyrzeczenie, kontynuują formację w grupie Apostołów Dzisiaj. Poznając Jezusa Eucharystycznego, starają się także stawać 13-stymi Apostołami, by wносить Bożą Miłość i Radość do swoich środowisk. Apostołów Dzisiaj wyróżnia odznaka Eucharystycznego Ruchu Młodych.

Młodzi Świadkowie - gimnazjum

Kolejną grupę - Młodych Świadków - tworzą gimnazjaliści. Owocem nieustannie pogłębianej przyjaźni z Jezusem - Hostią, ma być świadczenie o Nim całym swoim życiem. Szczególnym znakiem, jaki otrzymują Młodzi Świadkowie, jest krzyżyk. Młodzi Świadkowie mogą przygotowywać się do pełnienia roli animatora w swojej wspólnotce.